

Boîte à lunch

Boîte à lunch 1	Sandwichs	(Jambon ou poulet ou œuf) (6 pointes) (Préparer sur pain blanc ou brun régulier)
Prix : 5,95\$ + tx	Fromage	(fromage cheddar doux blanc et raisin)
	Fruit	(pomme ou orange ou salade de fruit)
Boîte à lunch 2	Sandwich Santé	(Thon ou jambon foret Noir ou salade de poulet) (Préparer sur pain 7 céréales ou au lin)
Prix 6,95\$+tx	Fromage	(fromage cheddar doux blanc et raisin)
	Fruit	(pomme ou orange ou salade de fruit)
Boîte à lunch 3	Croissant	(Thon ou jambon foret Noir ou salade de poulet)
Prix : 8,95\$ +tx	Salade	(pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre)
	Crudité	(Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette)
	Pâtisserie	(Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth)
Boîte à lunch 4	Soumarin 6 po	a) (Jambon foret noir, dinde fumé, fromage suisse) b) (salade de thon ou salade de poulet) c) (Jambon cuit, poulet pressé, salami)
Prix 8,95\$ +tx	Salade	(pois chiche, couscous, pâte, choux)
	Crudité	(Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette)
	Pâtisserie	(Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth)
Boîte à lunch 5	Soupe/potage	(Soupe tomate/poivron, minestrone, crème Parmentier) (Crème de légumes, crème de poireau, crème carotte)
Prix : 9,95\$ +tx	Croissant	(Thon ou Jambon foret Noir /fromage ou Salade de poulet)
	Salade	(pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre)
	Crudité	(Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette)
	Pâtisserie	(Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth)
Boîte à lunch 6	Soupe/potage	(Soupe tomate/poivron, minestrone, crème Parmentier) (Crème de légumes, crème de poireau, crème carotte)
Prix 9,95\$ +tx	Soumarin 6 po	a) (Jambon foret noir, dinde fumé, fromage suisse) b) (salade de thon ou salade de poulet) c) (Jambon cuit, poulet pressé, salami)
	Salade	(pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre)
	Crudité	(Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette)
	Pâtisserie	(Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth, salade de fruit)
Boîte à lunch 7	Soupe/potage	(Soupe tomate/poivron, minestrone, crème Parmentier) (Crème de légumes, crème de poireau, crème carotte)
Prix : 10,95\$ +tx	Soumarin ou Croissant ou pain Santé	a) (Jambon foret noir, dinde fumé, fromage suisse) b) (salade de thon ou salade de poulet) c) (Jambon cuit, poulet pressé, salami)
	Salade	(pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre)
	Crudité	(Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette)
	Fromage	(fromage cheddar doux blanc et raisin)
	Pâtisserie	(Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth, salade de fruit)